

OD Prior 1. poschodie, Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet,
t.č. 0917 539 484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 9,00 hod.



JEDÁLNY LÍSTOK od 21.09.2026 -25.09.2026

cena denného menu **5,80 eur**

cena polievky **1,60 Eur (menu + polievka cena 7,00 eur)**

Pondelok 21.09. 2026

0,3l Polievka: Zeleninová krémová, grahamové pečivo A: 1,3,5,7

450g: Šťavnatý kus-kus s tuniakom, rajčinami, cottage a bylinkami, zeleninový šalát s jogurtovým dressingom A: 1,3,5,7

Utorok 22.09. 2026

0,3l Polievka: Paradajková so smotanou, grahamové pečivo A: 1,3,5,7

450g: Výživný cestovinový šalát s kuracím mäsom a Niva syrom (cestoviny penne, čínska kapusta, Niva syr, jogurtový dressing, pór, kuracie prsia, kukurica)

Streda 23.09. 2026

0,3l Polievka: Hrachová s opečenou šalotkou , grahamové pečivo A: 1,3,5,7

450g: Jesenný zemiakový šalát s pečenou zeleninou a FETA syrom (varené zemiaky, cuketa, tekvica, mrkva, šalotka, cesnak, cvikla, bylinky), domáca čalamáda A: 1,3,5,7

Štvrtok 24.09. 2026

0,3l Polievka: Kapustnica s krúpkami , grahamové pečivo A: 1,3,5,7

450g: Cézar šalát s kuracím mäsom, opečenou slaninkou, parmezánom a cézar dressingom, pečená bruschetta s bylinkovým maslom A: 1,3,5,7

Piatok 25.09.2026

0,3l Polievka: Karfiolová so zeleninou, grahamové pečivo A: 1,3,5,7

450g: Hubový perkelt (šampiňóny, hliva, šalotka, cesnak, smotana) maslové halušky špaldové A: 1,3,5,7

Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917539484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 8,00 hod.



Stabilné obedové menu – možnosť výberu každý deň

1. 350g Plnená tortilla kuracím mäsom, zeleninový šalát, bylinkový dressing 6,00 Eur

2. 350g Lososové nugetky v cestíčku, zeleninový šalát, bylinkový dressing 6,70
Eur

3. 350g Kuracie strips obaľované, pečené v rúre, americké zemiaky, zeleninový šalát, jemný dressing 6,70 Eur

4. 350g Grilovaný syr Halloumi (alebo kuracie/morčacie prsia), grilovaná zelenina, jemný dressing 7,50 Eur

5. 350g Caprese zeleninový šalát s mozarellou, olivami, sušenou rajčinou, bylinkový dressing 6,00 Eur

6. 350g Grilované morčacie/kuracie prsia, zeleninový šalát, americké zemiaky, bylinkový dressing **6,70** Eur