

OD Prior 1. poschodie, Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet,
t.č. 0917 539 484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 9,00 hod.



JEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2026 -18.09.2026

cena denného menu **5,80 eur**

cena polievky **1,60 Eur (menu + polievka cena 7,00 eur)**

Pondelok 14.09. 2026

0,3l Polievka: Špenátová s vločkami, grahamové pečivo A: 1,3,5,7

450g Fitnes cestoviny s cuketkou, mrkvou, Ghí maslom a parmezánom, zeleninový šalát s bylinkovým dressingom A: 1,3,5,7

Utorok 15.09. 2026

ZATVORENÉ

Streda 16.09. 2026

0,3l Polievka: Krúpková so zeleninou , grahamové pečivo A: 1,3,5,7

450g: Hubové bulgur rizoto s dusenou zeleninou (hliva, šampiňóny, šalotka, cesnak,bylinky) a strúhaným syrom, domáca čalamáda A: 1,3,5,7

Štvrtok 17.09. 2026

0,3l Polievka: Zeleninová s pohánkou , grahamové pečivo A: 1,3,5,7

450g: Marinované kuracie prsia v sójovej omáčke so sezamom, zeleninový šalát s BBQ dressingom, pečené zemiaky v rúre A: 1,3,5,7

Piatok 18.09.2026

0,3l Polievka: Cibuľová s taveným syrom, grahamové pečivo A: 1,3,5,7

450g: FIT Granadír (zemiaky, celozrnné cestoviny, ghí maslo, šalotka, slaninka z mangalice) , kyslé uhorky A: 1,3,5,7

Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917539484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 8,00 hod.



Stabilné obedové menu – možnosť výberu každý deň

1. 350g Plnená tortilla kuracím mäsom, zeleninový šalát, bylinkový dressing 6,00 Eur

2. 350g Lososové nugetky v cestíčku, zeleninový šalát, bylinkový dressing 6,70
Eur

3. 350g Kuracie strips obaľované, pečené v rúre, americké zemiaky, zeleninový šalát, jemný dressing 6,70 Eur

4. 350g Grilovaný syr Halloumi (alebo kuracie/morčacie prsia), grilovaná zelenina, jemný dressing 7,50 Eur

5. 350g Caprese zeleninový šalát s mozarellou, olivami, sušenou rajčinou, bylinkový dressing 6,00 Eur

6. 350g Grilované morčacie/kuracie prsia, zeleninový šalát, americké zemiaky, bylinkový dressing **6,70** Eur