

OD Prior 1. poschodie, Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet,  
t.č. 0917 539 484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 9,00 hod.



## **JEDÁLNY LÍSTOK od 18.05.2026 -22.05.2026**

cena denného menu **5,80 eur**

cena polievky **1,60 Eur ( menu + polievka cena 7,00 eur)**

### **Pondelok 18.05. 2026**

**0,3l Polievka:** Zeleninová krémová, graham. pečivo A: 1,3,5,7

**450g:** Šťavnatý Fit kus-kus s tuniakom, rajčinami, cottage a bylinkami, zeleninový šalát s jogurtovým dressingom a rukolou A: 1,3,5,7

### **Utorok 19.05. 2026**

**0,3l Polievka:** Z červenej šošovice, grahamové pečivo A: 1,3,5,7

**450g:** Marinované kuracie prsia v sójovej omáčke so sezamom na zeleninovom šaláte, BBQ dressing, pečené zemiaky v rúre A: 1,3,5,7

### **Streda 20.05. 2026**

**0,3l Polievka:** Minestrone, grahamové pečivo A: 1,3,5,7

**450g:** Tglatelle s lososom na smotanovo-syrovovej omáčke ( smotana, cesnak, šalotka, pečené kúsky lososa, bylinky) A: 1,3,5,7

### **Štvrtok 21.05. 2026**

**0,3l Polievka:** Zeleninová s TOFU, grahamové pečivo A:1,3,5,7

**450g:** Bulgur rizoto s pečenou zeleninou ( tekvica, cuketa, mrkva, cesnak, šalotka, cvikla), grilované kuracie mäso a strúhaný syr, domáca čalamáda A: 1,3,5,7

### **Piatok 22.05.2026**

**0,3l Polievka:** Cibuľová s taveným syrom, grahamové pečivo A: 1,3,5,7

**450g:** Zeleninové placky so syrom( 2ks) , varené zemiaky s červenou fazuľou ,ghí maslom a šalotkou , coleslaw šalát A: 1,3,5,7

Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917539484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 8,00 hod.



### Stabilné obedové menu – možnosť výberu každý deň

1. 350g Plnená tortilla kuracím mäsom, zeleninový šalát, bylinkový dressing **6,00 Eur**
2. 350g Lososové nugetky v cestíčku, zeleninový šalát, bylinkový dressing **6,70 Eur**
3. 350g Kuracie strips obalované, pečené v rúre, americké zemiaky, zeleninový šalát, jemný dressing **6,70 Eur**
4. 350g Grilovaný syr Halloumi ( alebo kuracie/morčacie prsia), grilovaná zelenina, jemný dressing **7,50 Eur**
5. 350g Caprese zeleninový šalát s mozarellou, olivami, sušenou rajčinou, bylinkový dressing **6,00 Eur**

6. 350g Grilované morčacie/kuracie prsia, zeleninový šalát, americké zemiaky, bylinkový dressing **6,70** Eur