

OD Prior 1. poschodie, Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917 539 484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 9,00 hod.



## **JEDÁLNY LÍSTOK od 22.04.2024 -26.04.2024**

cena denného menu **5,60 eur**

cena polievky 1,60 Eur

**( menu + polievka cena 7,00 eur)**

### **Pondelok 22.04. 2024**

**0,3l Polievka:** Špenátová s taveným syrom , grahamové pečivo A: 1

**350g:** Špagety na Neapolský spôsob ( pomodoro, opečená slaninka, šalotka, bylinky) a parmezánom , zeleninový šalát s rukolou A: 1,3,5,7

### **Utorok 23.04. 2024**

**0,3l Polievka:** Minestrone , grahamové pečivo A: 1

**350g :** Marinované kuracie prsia v jogurte s bylinkami, pečené zemiaky s batátmi, BBQ dressing, zeleninový šalát A: 1,3,7

### **Streda 24.04. 2024**

**0,3l Polievka:** Z červenej šošovice , grahamové pečivo A:1

**350g:** Bulgur rizoto s pohánkou a pečenou zeleninou a FETA syrom ( mrkva, cuketa, tekvica, šalotka, paprika ) , cvikľová domáca čalamáda A:1, 3, 7

### **Štvrtok 25.04. 2024**

**0,3l Polievka:** Hrástková so zeleninou, grahamové pečivo A: 1

**350g:** Sklenené ( ryžové ) rezance s ázijskou zeleninou, opekané kuracie prsia v sójovej omáčke so sezamom A: 3,7

### **Piatok 26.04. 2024**

**0,3l Polievka:** Zeleninová krémová , grahamové pečivo A: 1

**350g :** FIT granadír s celozrnnou cestovinou, opečenou slaninkou a šalotkou, Ghí maslom a zemiakmi, kyslá uhorka A: 1,5,3,7

Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917539484,  
bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 8,00 hod.



### Stabilné obedové menu – možnosť výberu každý deň

1. 350g Plnená tortilla kuracím mäsom, zeleninový šalát, bylinkový dressing **5,80** Eur
2. 350g Lososové nugetky v cestíčku, zeleninový šalát, bylinkový dressing **6,50** Eur
3. 350g Kuracie strips obalované, pečené v rúre, americké zemiaky, zeleninový šalát, jemný dressing **6,50** Eur
4. 350g Grilovaný syr Halloumi ( alebo kuracie/morčacie prsia), grilovaná zelenina, jemný dressing **7,30** Eur
5. 350g Caprese zeleninový šalát s mozarellou, olivami, sušenou rajčinou, bylinkový dressing **5,80** Eur
6. 350g Grilované morčacie/kuracie prsia, zeleninový šalát, americké zemiaky, bylinkový dressing **6,50** Eur