

OD Prior 1. poschodie, Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917 539 484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 9,00 hod.



JEDÁLNY LÍSTOK od 01.04.2024 -05.04.2024

cena denného menu **5,60 eur**

cena polievky 1,60 Eur

(menu + polievka cena 7,00 eur)

Pondelok 01.04. 2024

SVIATOK

Utorok 02.04. 2024

DOVOLENKA

Streda 03.04. 2024

0,3l Polievka: Špenátová s vločkami , grahamové pečivo A:1

350g: Pečená treska(ryba) v celozrnnom cestíčku , pestrý zeleninový šalát z čerstvej zeleniny (kukurica, mrkva, listový šalát, rajčiny , uhorky) jogurtový dressing s bylinkami A:1, 3, 7

Štvrtok 04.04. 2024

0,3l Polievka: Zeleninová s celozrnnou cestovinou, grahamové pečivo A: 1

350g: Kuracie prsia marinované v jogurte s bylinkami na zeleninovom šaláte, BBQ dressing, pečené americké zemiaky A:1, 3,7

Piatok 05.04. 2024

0,3l Polievka: Cvikľová , grahamové pečivo A: 1

350g : Bulgur rizoto s pečenou zeleninou (cuketa, mrkva, farebná paprika, šalotka) a FETA syr, Coleslaw šalát (biela kapusta, mrkva, jogurt, bylinky) A: 1,5,3,7



Stabilné obedové menu – možnosť výberu každý deň

1. 350g Plnená tortilla kuracím mäsom, zeleninový šalát, bylinkový dressing **5,80 Eur**
2. 350g Lososové nugetky v cestíčku, zeleninový šalát, bylinkový dressing **6,50 Eur**
3. 350g Kuracie strips obalované, pečené v rúre, americké zemiaky, zeleninový šalát, jemný dressing **6,50 Eur**
4. 350g Grilovaný syr Halloumi (alebo kuracie/morčacie prsia), grilovaná zelenina, jemný dressing **7,30 Eur**
5. 350g Caprese zeleninový šalát s mozarellou, olivami, sušenou rajčinou, bylinkový dressing **5,80 Eur**
6. 350g Grilované morčacie/kuracie prsia, zeleninový šalát, americké zemiaky, bylinkový dressing **6,50 Eur**