

OD Prior 1. poschodie, Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917 539 484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 9,00 hod.



## **JEDÁLNY LÍSTOK od 12.02.2024 -16.02.2024**

cena denného menu **5,40 eur**

cena polievky 1,60 Eur

### **Pondelok 12.02. 2024**

**0,3l Polievka:** Zeleninová s cícerom, grahamové pečivo A: 1

**350g:** Lososové nugetky ( 5ks) na zeleninovom šaláte, bylinkový dressing, pečené zemiaky v rúre. A: 1,3,5,7

### **Utorok 13.02. 2024**

**0,3l Polievka:** Mrkvová s pórom , grahamové pečivo A:1

**350g:** Zapekané kuracie prsia s prosciuttom, rajčinou a syrom, ½ zeleninová ryža ½ zemiakové trojhranky A: 1,3,5,7

### **Streda 14.02. 2024**

**0,3l Polievka:** Paradajková so smotanou, grahamové pečivo A : 1,7

**350g:** Bulgur rizoto s pečenou zeleninou ( cuketa, šalotka, mrkva, paprika), opekaný TOFU syr marinovaný v sójovej omáčke, zeleninový šalát A :1,3 ,7

### **Štvrtok 15.02. 2024**

**0,3l Polievka:** Hístková , grahamové pečivo A:1

**350g:** Cestovinový šalát k kuracím mäsom, zeleninou( listový šalát, kukurica, mrkva,uhorka, rajčiny, jogurt, bylinky), strúhaný syr, opekaná bruschetta A:1, 3, 7

### **Piatok 16.02. 2024**

**0,3 Polievka:** Z kyslej kapusty a bielej fazule, grahamové pečivo A.:1

**350g:** Zeleninové placky s listovým špenátom a syrom, cvikľové pyre, kapustový šalát s mrkvou A:1,3,5,7



### Stabilné obedové menu – možnosť výberu každý deň

1. 350g Plnená tortilla kuracím mäsom, zeleninový šalát, bylinkový dressing **5,50 Eur**
2. 350g Lososové nugetky v cestíčku, zeleninový šalát, bylinkový dressing **6,30 Eur**
3. 350g Kuracie strips obalované, pečené v rúre, americké zemiaky, zeleninový šalát, jemný dressing **6,30 Eur**
4. 350g Grilovaný syr Halloumi ( alebo kuracie/morčacie prsia), grilovaná zelenina, jemný dressing **7,00 Eur**
5. 350g Caprese zeleninový šalát s mozarellou, olivami, sušenou rajčinou, bylinkový dressing **5,50 Eur**
6. 350g Grilované morčacie/kuracie prsia, zeleninový šalát, americké zemiaky, bylinkový dressing **6,30 Eur**