

OD Prior 1. poschodie, Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917 539 484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 9,00 hod.



## **JEDÁLNY LÍSTOK od 25.09.2023 - 29.09.2023**

cena denného menu **5,40 eur**

cena polievky 1,60 Eur

### **Pondelok 25.09. 2023**

**0,3l Polievka:** Tekvicová s cesnakom, grahamové pečivo A: 1,7  
350g: Lososové nugety ( 5ks) pečené v rúre, na zeleninovom šaláte, jogurtový dressing, pečené zemiaky A: 1,7, 3

### **Utorok 26.09. 2023**

**0,3l Polievka:** Jesenná zeleninová so šošovicou a pórom, grahamové pečivo A: 3,7  
350g : Opekané kuracie prsia s TERRIAKKI omáčkou , čínske rezance so zeleninou ( pór, mrkva, čínska kapusta) A:1, 3,7

### **Streda 27.09. 2023**

**0,3l Polievka:** Šampiňónová , grahamové pečivo A: 1,7  
350g : Tarhoňové rizoto s pohánkou , dusenou zeleninou a grilovaným TOFU syrom, rajčinový šalát s uhorkou a jogurtom A:1, 7, 3

### **Štvrtok 28.09. 2023**

**0,3l Polievka:** Zeleninová so špaldovými haluškami ,grahamové pečivo A: 1,7  
350g : Zapekané makaróny na boloňský spôsob so syrom ( pomodoro, ml. hov. mäso, bylinky, syr) A:1, 3,7

### **Piatok 29.09.2023**

**0,3l Polievka:** Kelová s cícerom, grahamové pečivo A: 1,7  
350g : Špaldové palacinky ( 3ks) so šípkovým džemom, ovocím a medovo- jogurtový dip s vanilkou A: 1,3,7

Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917539484,  
bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 8,00 hod.



### Stabilné obedové menu – možnosť výberu každý deň

1. 350g Plnená tortilla kuracím mäsom, zeleninový šalát, bylinkový dressing **5,50 Eur**
2. 350g Lososové nugetky v cestíčku, zeleninový šalát, bylinkový dressing **6,30 Eur**
3. 350g Kuracie strips obalované, pečené v rúre, americké zemiaky, zeleninový šalát, jemný dressing **6,30 Eur**
4. 350g Grilovaný syr Halloumi ( alebo kuracie/morčacie prsia), grilovaná zelenina, jemný dressing **7,00 Eur**
5. 350g Caprese zeleninový šalát s mozarellou, olivami, sušenou rajčinou, bylinkový dressing **5,50 Eur**
6. 350g Grilované morčacie/kuracie prsia, zeleninový šalát, americké zemiaky, bylinkový dressing **6,30 Eur**