

OD Prior 1. poschodie, Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917 539 484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 9,00 hod.



JEDÁLNY LÍSTOK od 18.09.2023 – 22.09.2023

cena denného menu **5,40 eur**

cena polievky 1,60 Eur

Pondelok 18.09. 2023

0,3l Polievka: Špenátová s vločkami, grahamové pečivo A: 1,7

350g: Špagety s Neapolskou omáčkou (pomodoro, opečená slaninka, bylinky) a permezán, zeleninový šalát s rukolou A: 1,7, 3

Utorok 19.09. 2023

0,3l Polievka: Zeleninová so špagrľou , grahamové pečivo A: 3,7

350g : Kuracie prsia marinované v jogurte s bylinkami na zeleninovom šaláte, BBQ dressing, pečené zemiaky v rúre A: 3,7

Streda 20.09. 2023

0,3l Polievka: Hrášková , grahamové pečivo A: 1,7

350g : Kus-kus s pečenou zeleninou a FETA syrom (cuketa, baklažán, pomodoro, mrkva, cesnak, šalotka) , listový šalát s rajčinami A:1, 7, 3

Štvrtok 21.09. 2023

0,3l Polievka: Zeleninová s pohánkou ,grahamové pečivo A: 1,7

350g : CHilli con carne (ml.hov. mäso, fazuľa, kukurica) s kyslou smotanou, zemiakové trojhranky 2ks, ryža, listový šalát A:1, 3,7

Piatok 22.09.2023

0,3l Polievka: Tekvicová krémová, grahamové pečivo A: 1,7

350g : Cuketové placky s tuniakom , vločkami a syrom, batátovo-zemiakové pyre. Kapustový šalát s mrkvou A: 1,3,7



Stabilné obedové menu – možnosť výberu každý deň

1. 350g Plnená tortilla kuracím mäsom, zeleninový šalát, bylinkový dressing **5,50 Eur**
2. 350g Lososové nugetky v cestíčku, zeleninový šalát, bylinkový dressing **6,30 Eur**
3. 350g Kuracie strips obalované, pečené v rúre, americké zemiaky, zeleninový šalát, jemný dressing **6,30 Eur**
4. 350g Grilovaný syr Halloumi (alebo kuracie/morčacie prsia), grilovaná zelenina, jemný dressing **7,00 Eur**
5. 350g Caprese zeleninový šalát s mozarellou, olivami, sušenou rajčinou, bylinkový dressing **5,50 Eur**
6. 350g Grilované morčacie/kuracie prsia, zeleninový šalát, americké zemiaky, bylinkový dressing **6,30 Eur**