

OD Prior 1. poschodie, Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917 539 484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 9,00 hod.



## **JEDÁLNY LÍSTOK od 13.03.2023 – 17.03.2023**

cena denného menu **5,40 eur**

cena polievky 1,60 Eur

### **Pondelok 13.03.2023**

**0,3l Polievka:** Zeleninová krémová, grahamové pečivo A: 1,7

350g: Grilovaný Encián na zeleninovom šaláte , pečené zemiaky v rúre, americký dressing A: 3, 7

### **Utorok 14.03.2023**

**0,3l Polievka:** Špargľová s mrkvou, grahamové pečivo A: 1,7

350g : Pečené kuracie mäso ( kuracie stehno bez kosti a kože) so slaninkou a šampiňónmi, opekaná tarhoňa s pohánkou a dusenou zeleninou A: 1,3,7

### **Streda 15.03. 2023**

**0,3l Polievka:** Zeleninová s cícerom, grahamové pečivo A: 1,7

350g: Tuniakovo-cvikľové placky s ovsennými vločkami, batátovo-zemiakové pyrė, kapustový šalát s mrkvou A: 1,3,7

### **Štvrtok 16.03. 2023**

**0,3l Polievka:** Šošovicová so zeleninou , grahamové pečivo A: 1,7

350g: Grécky zeleninový šalát špeciál s kuracím mäsom a FETA syrom, americké zemiaky, jogurtový dressing A: 1,7

### **Piatok 17.03. 2023**

**0,3l Polievka:** Strúčiková so zemiakmi, grahamový rožok A: 1,7

350g: Celozrnné cestoviny s pestom, sušenou rajčinou, olivami a mozzarellou, zeleninový šalát, bylinkový dressing



### Stabilné obedové menu – možnosť výberu každý deň

1. 350g Plnená tortilla kuracím mäsom, zeleninový šalát, bylinkový dressing **5,50** Eur
2. 350g Lososové nugetky v cestíčku, zeleninový šalát, bylinkový dressing **6,30** Eur
3. 350g Kuracie strips obalované, pečené v rúre, americké zemiaky, zeleninový šalát, jemný dressing **6,30** Eur
4. 350g Grilovaný syr Halloumi ( alebo kuracie/morčacie prsia), grilovaná zelenina, jemný dressing **7,00** Eur
5. 350g Caprese zeleninový šalát s mozarellou, olivami, sušenou rajčinou, bylinkový dressing **5,50** Eur
6. 350g Grilované morčacie/kuracie prsia, zeleninový šalát, americké zemiaky, bylinkový dressing **6,30** Eur