

OD Prior 1. poschodie, Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917 539 484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 9,00 hod.



## **JEDÁLNY LÍSTOK od 21.11.2022 - 25.11.2022**

cena denného menu 5,20 Eur  
cena polievky 1,60 Eur

### **Pondelok 21.11.2022**

**0,3l Polievka:** Paradajková s parmezánom, grahamové pečivo  
350g: Šťavnatý kus-kus s Tuniakom, rajčinami, cottage syrom a olivami, zeleninový šalát s jogurovým dressingom A: 1,3,5,7

### **Utorok 22.11.2022**

**0,3l Polievka:** Šošovicová , grahamové pečivo  
350g: Zeleninový šalát s kuracím mäsom v jogurtovej marináde so šalviou a bylinkami, pečené zemiaky, dressing A: 3,5,7

### **Streda 23.11.2022**

**0,3l Polievka:** Zeleninová so špaldovými haluškami, grahamové pečivo  
350g: Tarhoňové rizoto s pohánkou, baby špenátom a pečenou zeleninou( cuketa, tekvica, mrkva, paprika) s TOFU syrom, listový šalát A:1,3,7

### **Štvrtok 24.11. 2022**

**0,3l Polievka:** Krúpková so zeleninou, grahamové pečivo  
350g Zapekané kuracie prsia s rajčinami, šunkou a Niva syrom, smotanová omáčka, zeleninová ryža s pohánkou, šalát A: 1,3,5

### **Piatok 25.11. 2022**

**0,3 l Polievka:** Špargľová so zemiakmi, grahamové pečivo A.1  
350g : Ľahké Fit cestoviny s cuketou a mrkvou, Ghí maslom, cesnakom a parmezánom šalát A: 1,5,

Centrum 1/1, 01701 Považská Bystrica, prevádzka Salt and Sweet, t.č. 0917539484, bezplatný rozvoz, objednávky deň vopred, prípadne ráno do 8,00 hod.



### Stabilné obedové menu – možnosť výberu každý deň

1. 350g Plnená tortilla kuracím mäsom, zeleninový šalát, bylinkový dressing 5,20 Eur
2. 350g Lososové nugetky v cestíčku, zeleninový šalát, bylinkový dressing 6,00 Eur
3. 350g Kuracie strips obalované, pečené v rúre, americké zemiaky, zeleninový šalát, jemný dressing 6,00 Eur
4. 350g Grilovaný syr Halloumi ( alebo kuracie/morčacie prsia), grilovaná zelenina, jemný dressing 6,50 Eur
5. 350g Caprese zeleninový šalát s mozarellou, olivami, sušenou rajčinou, bylinkový dressing 5,20 Eur
6. 350g Grilované morčacie/kuracie prsia, zeleninový šalát, americké zemiaky, bylinkový dressing 6,00 Eur