

JEDÁLNY LÍSTOK

21.10.19.- 25.10.2019

Každý deň ponúkame zdravé obedové menu z prevažne zeleninových šalátov – ako výhodné menu s ohľadom na kvalitu použitých surovín. Balenie a dovoz poskytujeme bezplatne.

Dovoz je možný v čase od 10.00 – 13.00 hod. t.č. 0917 539 484 na základe objednávky do 8.00 hod



BALÍČKOVÉ MENU

Balíčkové menu – je možné objednať každý deň
Namiesto obeda vždy deň vopred



Pondelok 21.10.2019

300g Tuniakový šalát s fazuľou, kukuricou, olivami, paradajkami a s kus-kusom
100g Zeleninový šalát s mozzarellou
mussli tyčinka

4,50

Utorok 22.10.2019

0,3l Paradajková s opekancami, grahamové pečivo
250g Kuracie mäso s čínskou zeleninou, dusená ryža
100g Listový šalát

1,60

4,50

Streda 23.10.2019

0,3l Tekvicový krém, grahamové pečivo
350g Zapekaný bulgur s pohánkou, zeleninou a syrom Eidam (vajíčka, smotana, bulgur, pohánka, brokolica, mrkva, kafriol. Eidam)

1,60

4,50

Štvrtok 24.10.2019

0,3l Cvikľová krémová s kôprom, grahamové pečivo
250g Kurací rezeň v chia cestíčku na zeleninovom šaláte
100g Pečené zemiaky, americký dressing

1,60

4,50

Piatok 25.10.2019

0,3l Šošovicová, grahamové pečivo
300g Mrkvovo-špaldové palacinky plnené zeleninou, syrová omáčka
Tvarohový závin

4,50

B1: Bageta s vyprázanými kuracími nugetkami, ovocie
1ks, maková štrúďľa 1ks, musli tyčinka

B2: 300g Pohánková kaša s ovocím a domácim jogurtom
200g Zeleninový šalát s mozzarellou a olivami

B3: 200g Celozrnné cestoviny s pestom, olivami, mozzarellou
300g Pohánková kaša s ovocím

Každý balíček 4,50

STABILNÉ OBEDOVÉ FIT MENU :

1. Fitness tortilla s kuracím mäskom (prírodné/ vyprázané), ochutená
Čerstvá zelenina, jemný dressing4.50

2. Zeleninový šalát s mozzarellou, olivami, sušenými paradajkami
a jemným dressingom.....4.50

3. Vyprázané lososové nugetky v cestíčku, zeleninový šalát, jemný
dressing.....5,00